

باسمه تعالی

## شیوه نامه برگزاری ششمین جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی

دبیرخانه کشوری جشنواره سفیران سلامت

اداره کل آموزش و پرورش استان فارس

معاونت تربیت بدنی و سلامت

اداره سلامت و تندرستی

سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

## مقدمه:

جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی از جمله برنامه های است که می تواند باعث ارتقاء فرهنگ سلامت در سطح مدارس، خانواده ها و جامعه شود. که روشی اثربخش جهت تشویق و ترغیب افراد به منظور اتخاذ تصمیمات بهداشتی می باشد که با آموزش و یادگیری توسط گروه های همسال ایجاد می گردد. تا با تعامل درون گروهی و برون گروهی مفاهیم بهداشتی را آموخته و استحکام بخشند.

در راستای پیشگیری و کنترل کرونا ویروس، یکی از رویکردهای مهم ارتقای سواد سلامت در جامعه، فرهنگ سازی و اجرای فعالیت های ترویجی سلامت محور است. این فعالیت ها برگزاری جشنواره ها، تهیه و تولید محتوای آموزشی، تولید محصولات فرهنگی و قالب های مشابه می باشد.

بر همین اساس، به منظور ترویج شیوه های زندگی سالم و پیشگیری و کنترل، افزایش مهارت و سطح آگاهی دانش آموزان، با هدف شناسایی و رشد و شکوفایی قابلیت ها و ظرفیت های دانش آموزان و مدارس در زمینه سلامت و تندرستی، « شیوه نامه برگزاری ششمین دوره جشنواره سفیران سلامت» جهت برنامه ریزی و اجرا ابلاغ می گردد.

## اهداف برگزاری جشنواره:

### اهداف کلی:

- جریان سازی و بسترسازی برای تولید و توسعه محتوا
- سلامت دانش آموزی با هدف آموزش همسال
- سلامت دانش آموزی با تأکید بر ترویج شیوه زندگی سالم
- فراهم کردن محیطی به منظور ایجاد همدلی و هم افزایی بین دانش آموزان با محوریت سفیر سلامت
- گسترش نظام جامع آموزش سلامت در مدارس
- تجلیل از خدمات و دستاوردهای مدارس و ادارت آموزش و پرورش در زمینه سلامت
- توسعه دسترسی عمومی به تولیدات سلامت و کاهش هزینه محور مبتنی بر شبکه آموزش دانش آموزی و سایر بسترهای مجازی مورد تأیید وزارت آموزش و پرورش

### اهداف جزئی:

- بهره گیری از ظرفیت آموزش همسالان در ارتقای سلامت دانش آموزان
- ایجاد انگیزه و جذابیت در آموزش و ارتقاء سلامت
- ایجاد رقابت و ارتقاء دانش و مهارت افزایشی دانش آموزان، در قالب جشنواره سفیران سلامت
- ارتقاء مباحث هنری برای القای سواد
- انتشار محتواهای آموزشی برای ترویج شیوه های فعال آموزش سلامت بر اساس شیوه های نوین فناوری
- دریافت خلاقیت و ایده سلامت محور گروه هدف
- شناسایی شیوه های نوین و کارآمد در ارائه آموزش های سلامت و ارتقاء سواد سلامت

## محور جشنواره: خود مراقبتی و شیوه های زندگی سالم

### موضوعات جشنواره:

- تغذیه سالم
- ایمنی و بهداشت محیط مدرسه
- بهداشت فردی و پیشگیری از بیماری های واگیردار (کرونا، آنفلوانزا، پدیکلوزیس) و غیر واگیردار (قلبی، کلیوی، دیابت)
- بهداشت دهان و دندان
- حفظ محیط زیست ، بازیافت زباله، تفکیک زباله ( پسماند خشک و تر )، آلودگی هوا
- اهمیت ورزش و تحرک بدنی در سلامتی
- رعایت پروتکل های بهداشتی و چگونگی اجرای آن در مدارس
- اهمیت واکسیناسیون

### قالب آثار جشنواره:

ادبی : شعرو سرود -داستان کوتاه- سخنوری

رسانه و فضای مجازی : پاد کست - ویدئو کست

هنرهای نمایشی: قصه گویی- فیلم کوتاه ( داستانی- نماهنگ - پویانمایی )

هنرهای تجسمی : نقاشی- پوستر - کاریکاتور- اینفوگرافی - موشن گرافی- عکاسی

### گستره اجرا:

- جشنواره سفیران سلامت در کلیه دوره های تحصیلی ابتدایی ، متوسطه اول و دوم طبق جدول شماره یک برگزار خواهد شد.
- عناوین رشته ها بر اساس دوره های تحصیلی مطابق جدول شماره یک می باشد.
- سهمیه ارسال آثار منطقه به دبیرخانه کشوری در هر رشته به تفکیک دوره تحصیلی **یک اثر برتر** می باشد.
- مدیران محترم مدارس آثار دانش آموزان را با شناسنامه اثر تا تاریخ ۳۰ بهمن ماه به کارشناسی سلامت منطقه ارسال نمایند
- زمان و مهلت ارسال آثار از منطقه طبق جدول شماره دو از طریق آدرس سایت معرفی شده به دبیر خانه کشوری می باشد.
- تعداد آثار ارسالی هر استان به دبیر خانه کشوری جشنواره به ازای هر منطقه ۳۰ اثر برتر می باشد.
- (مثال : استان فارس ۱۷۷۰= اثر ۳۰ \* ۵۹ منطقه)

### شرایط عمومی:

- اثر ارسالی مطابق با موضوعات جشنواره باشد.
- اثر توسط خود دانش آموز خلق و توانایی بازتولید آثار مشابه را داشته باشد.
- هر دانش آموز تنها در یک رشته می تواند شرکت و یک اثر در آن رشته ارسال نماید.
- اثر در سال تحصیلی جاری و برای این جشنواره خلق شده باشد.
- رعایت فرمت ارسال آثار و ضوابط تخصصی رشته ها ( مطابق با دستورالعمل جشنواره الزامی می باشد)
- موارد مورد نیاز برای ارسال آثار به دبیرخانه کشوری در جدول شماره سه ارسال می گردد.

### نحوه ی ارسال آثار به دبیرخانه کشوری:

آدرس سایت: ۷۳۰۱ / eform.farsedu.ir و تکمیل کامل نمون برگ مربوطه

جدول شماره ۱: رشته های ششمین جشنواره سفیران سلامت دانش آموزی ویژه کلیه دانش آموزان براساس دوره تحصیلی سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰

ردیف	محورهای جشنواره	رشته	دوره تحصیلی				جمع سهمیه در منطقه
			تعداد اثر دوه اول ابتدایی	تعداد اثر دوره دوم ابتدایی	تعداد اثر متوسطه اول	تعداد اثر متوسطه دوم	
۱	ادبی	شعرو سرود	۱	۱	۱	۱	4
۲		داستان	۱	۱			2
۳		سخنوری	۱	۱			2
۴	رسانه و فضای مجازی	پاد کست			۱	۱	2
۵		ویدئو کست			۱	۱	2
۱۰	هنرهای تجسمی	نقاشی (کلیه گرایش ها)	۱	۱	۱	۱	4
۱۲		کاریکاتور			۱	۱	2
۱۳		عکاسی			۱	۱	2
۱۵		پوستر			۱	۱	2
۱۶		اینفو گرافی			۱	۱	2
۱۷		موشن گرافیک				۱	1
۱۹	هنرهای نمایشی	قصه گوئی	۱	۱			2
۲۱		فیلم کوتاه	داستانی			۱	1
۲۳			نماهنگ			۱	1
۲۴			پویا نمایی			۱	1
جمع کل آثار هر منطقه							۳۰

#### نکات مهم:

- ۱- تعداد آثار ارسالی بر اساس جدول فوق و سهمیه اعلام شده در هر رشته می باشد.
- ۲- در صورت نداشتن اثر در یک مقطع یا یک رشته جایگزینی اثر از مقاطع و رشته های دیگر ممنوع می باشد.

جدول شماره ۲: زمانبندی اجرای جشنواره سفیران سلامت

ردیف	زمان	عنوان
۱	۷ الی ۱۳ دی ماه	ابلاغ دستورالعمل به استانها
۲	۱۴ الی ۱۸ دی ماه	ابلاغ دستورالعمل به مناطق و شهرستانها
۳	۱۹ الی ۲۱ دی ماه	ابلاغ دستورالعمل به مدارس
۴	۲۶ دی ماه	افتتاحیه جشنواره سفیران سلامت
۵	۱۲ الی ۳۰ بهمن ماه	ارسال آثار به دبیرخانه منطقه
۶	۱ الی ۱۰ اسفندماه	داوری آثار در سطح منطقه
۷	۱۱ الی ۱۵ اسفند ماه	ارسال آثار به دبیرخانه کشوری از طریق آدرس ارسالی
۸	۱۶ الی ۲۲ اسفند ماه	تفکیک آثار در دبیرخانه کشوری
۹	۲۳ اسفند ماه تا ۱۰ فروردین ۱۴۰۱	داوری مرحله اول کشوری
۱۰	۱۱ فروردین تا ۲۵ فروردین	داوری مرحله دوم کشوری (نهایی)
۱۱	۲۶ فروردین تا ۳۰ فروردین	اعلام نتایج مرحله کشوری
۱۲	هفته اول اردیبهشت ماه (هفته سلامت)	اختتامیه جشنواره سفیران سلامت

جدول شماره سه : نمایه ی بارگذاری و ارسال اثر به دبیرخانه کشوری

توضیحات	مدرک		قالب (فرمت) اصلی اثر	فایل اثر	ورد شناسنامه اثر	عناوین رشته ها		ردیف
	عکس پرسنلی	گواهی اشتغال به تحصیل						
فقط یک اثر ارسال گردد	*	*	Word&pdf	متن داستان	*	داستان کوتاه		۱
فقط یک اثر ارسال گردد	*	*	Word&pdf	متن شعر	*	شعر		۲
حداکثر زمان ۵ دقیقه حداکثر حجم ۷۰ مگابایت	*	*	Mp4	فیلم اجرای اثر		سرود		۳
علاوه بر فیلم ورد متن اجرا هم ارسال گردد حداکثر حجم ۵۰ مگابایت و زمان ۵ دقیقه	*	*	Mp4	فیلم اجرای اثر	*	سخنوری		۴
حداکثر زمان ۱۰ دقیقه حداکثر حجم ۱۰ مگابایت	*	*	Mp3	فایل اجرای اثر	*	پادکست		۵
حداکثر زمان ۱۰ دقیقه حداکثر حجم ۵۰ مگابایت	*	*	Mp4	فیلم اجرای اثر	*	ویدئوکست		۶
حداکثر ۱۵ دقیقه حداکثر حجم ۶۰ مگابایت	*	*	*	فیلم اجرای اثر	*	داستانی	فیلم کوتاه	۷
زمان ۳ تا ۵ دقیقه با حداکثر حجم ۲۰ مگابایت	*	*	*	فیلم اجرای اثر		نماهنگ		
حداکثر ۵ دقیقه حجم ۵۰ مگابایت	*	*	*	فیلم اجرای اثر		پویانمایی		
حداقل ۵ و حداکثر ۱۵ دقیقه حجم ۵۰ مگابایت	*	*	Mp4	فیلم اجرای اثر		قصه گویی		۸
یک تصویر از اثر ارسال گردد	*	*	Jpg/tiff	تصویر اثر	*	نقاشی		۹
یک تصویر از اثر ارسال گردد	*	*	Jpg/tiff	تصویر اثر	*	کاریکاتور		۱۰
بین ۳ تا ۵ عکس ارسال گردد	*	*	Jpg/tiff	فایل اثر	*	عکاسی		۱۱
فایل اثر ارسال گردد	*	*	Jpg/tiff	تصویر اثر	*	پوستر		۱۲
یک تصویر از اثر ارسال گردد	*	*	Jpg/tiff	تصویر اثر		اینفوگرافی		۱۳
حداقل زمان ۳۰ ثانیه و حداکثر ۳ دقیقه حجم ۵۰ مگابایت	*	*	Mp4	فایل اثر		موشن گرافیک		۱۴

\* رعایت سهمیه ، فرمت اثر ، شرایط تخصصی رشته ها و تناسب اثر با موضوعات جشنواره برای ارسال آثار منتخبین به دبیرخانه کشوری الزامی ست.